Утверждаю
И.О.Руководителя КГУ ОСШЛИ №4 'Болашак

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
27.02.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшенная	200	301
масло сливочное	20	198
яйцо	1 шт	157
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из св капусты с чесн	100	164
суп картоф с рыбн.консервами	300	270
плов	300	330
хлеб пшеничный	125	179
какао	200	113
яблоки	250	125

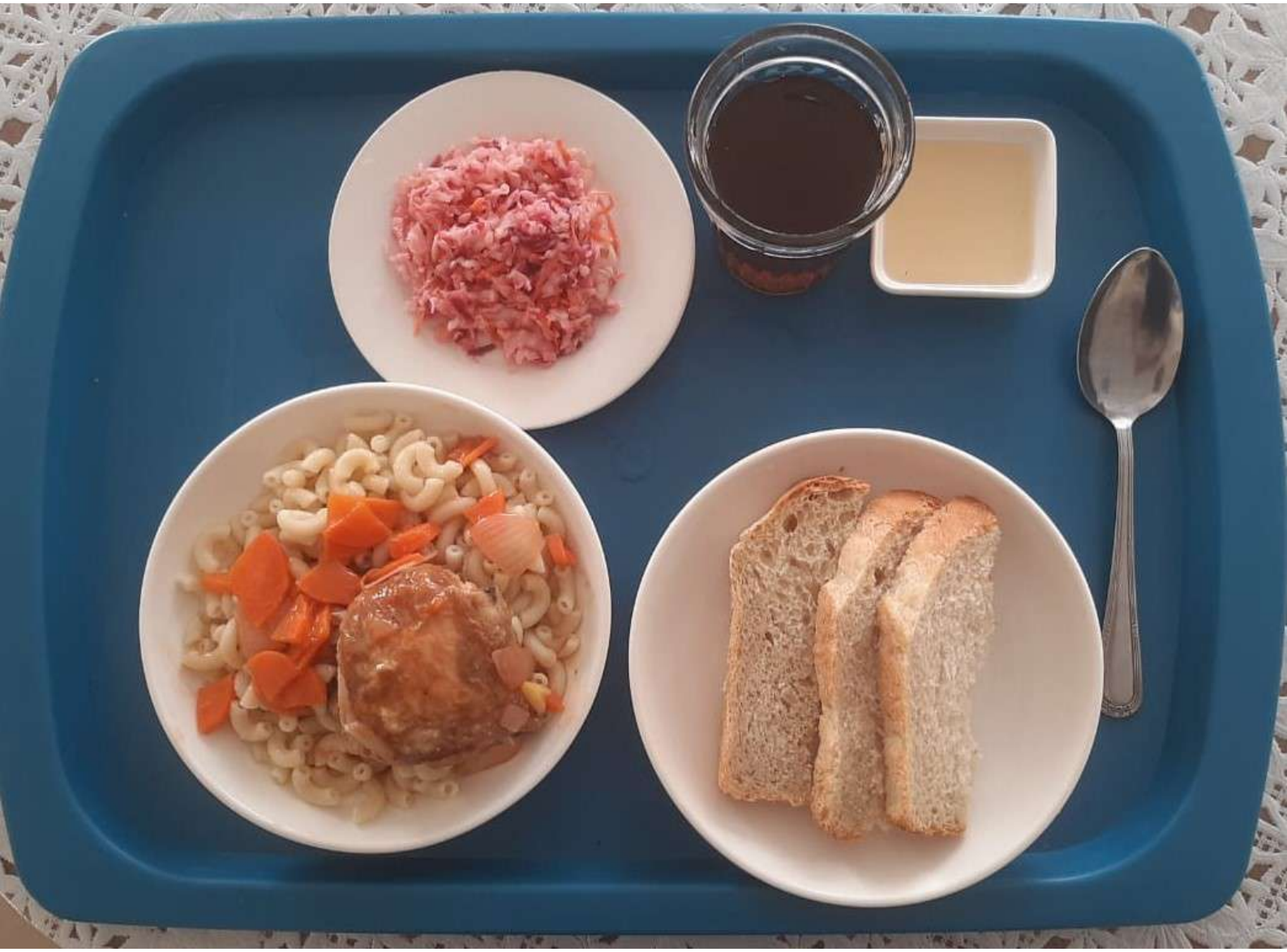
полдник

сдоба	50	420
сок	250	125

УЖИН 1

салат астра	100	73
куры с овощами	100/50	463
рожки отварные	200	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/сах	200	80
мед	20	123

ужин 2

булочка дорожная	100	357
бифидок	250	127

шеф повар _____
диет сестра _____