

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

20.02.2023

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
каша мол пшенная	200/10	330
масло сливочное	20	198
яйцо	1 шт	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

**ОБЕД**

винегрет	100	69
рассольник	300	303
котлета рыбная	100/50	330
гречка отварная	200	193
хлеб пшеничный	125	179
компот из св фр	200	226
яблоки	250	151

**полдник**

сдоба	50	360
сок	250	125


**УЖИН 1**

салат из овощей	100	73
тефтели с/с	115/50	330
рожки отварные	200	274
хлеб пшенич	125	179
чай с/с	200	150
мед	20	123

**УЖИН 2**

булочка дорожная	50	225
снежок	250	127

шеф повар  
диет. сестра

  
\_\_\_\_\_



