

Утверждаю:  
И.О. Руководителя КГУ ОБШЛИ №4 "Болашак"  
Турсунбаева Г.К.

Столовая КГУ ОБШЛИ №4 "Болашак"  
21.02.2022

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
каша мол рисовая	200	301
масло сливочное	20	198
сыр	20	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

**ОБЕД**

салат из свеклы	100	149
суп с макар изд	300	193
котлета с/с	100/50	427
гороховое пюре	200	352
хлеб пшеничный	125	179
кисель	200	116
яблоки	150	151

**ПОЛДНИК**

пир-ки печен с яблоком	75	180
сок	200	125


**УЖИН 1**

салат витаминный	100	136
куры с овощами	100/50	463
гречка отварная	200	339
хлеб пшенич	125	179
чай с/с	200	75
мед	20	123

**УЖИН 2**

булочка школьная	50	196
ряженка	250	127

шеф повар  
директор

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_





