

Утверждено
И.С. Давыдов
КГУ ОСШЛИ №4 "Большак"
Белая, С.У.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Большак"

15.02.2023

*** ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
каша мол. ячневая	200	330
масло сливочное	20	198
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат фантазия	100	145
борщ с/м	300	338
рыба тушеная с овощами	100/75	258
гороховое пюре	200	352
хлеб пшеничный	125	179
какао	200	113
яблоки	250	151

ПОЛДНИК

ватрушка	75	238
сок	250	125

УЖИН 1

винегрет	100	136
жаркое по домашнему	350	396
хлеб пшенич	125	179
чай с/с	200	150
мед	20	123
сдоба	50	285
ряженка	250	127

шеф повар
диет. сестра









