

## Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

31.05.2020

## ЗАВТРАК

	кол-во	кван
кваш мол пшениная	200	301
масло сливочное	20	198
яйцо	1 шт	157
батон	100	202
кофе с молоком	200	130

## ОБЕД

салат из моркови	100	164
суп картоф с крупой	300	270
котлета с/с	100/50	330
гречка отварная	200	274
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшеничный	75	179
какас	200	113
яблоки	250	125

## полдние

сдоба	50	420
сок	250	125

## УЖИН 1

салат из овощей	100	73
азу по татарски	350	463
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/сах	200	80
мед	20	123

## ужин 2

булочка дорожная	100	357
кефир	250	127

шеф повар

диет сестра









