



Сверждаю  
И.О. Руководителя КГУ ОСШЛИ №4 'Болашак'  
Турганбаева Г.К.

Согласовано И.О. Руководителя КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"  
\_\_\_\_\_

#### ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшеничная	200/10	379
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

#### ОБЕД

салат из овощей с перцем	100	103
суп гороховый	300	257
куры с овощами	250	396
рис припущенный	200	193
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшеничный	75	179
какао	200	226
яблоки	200	125

#### полдник

сдоба	50	230
шоколад	60	416
сок	250	125

#### УЖИН 1

винегрет	100	136
рыба тушеная с овощами	100/50	217
картоф пюре	200	193
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшенич	75	179
чай с/с	200	75
груши	200	300
мед	20	123
сдоба обыкновенная	100	285
кефир	250	127

шеф повар  
диет.сестра

  
\_\_\_\_\_







