

Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 'Болашак'
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

04.12.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшенная	200	330
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из редьки с овощами	100	69
суп карт.с крупой	300	214
поджарка	75/30	258
гречка отварная	200	339
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	75	180
компот из сух.фр	200	135
яблоки	300	151

полдник

сдоба	50	360
сок	250	125

УЖИН 1

салат картоф с огурцом	100	181
лагман	100/260/240	413
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	75
мед,орехи,изюм	60	123

УЖИН 2

булочка дорожная	50	225
ряженка	250	127

шеф повар
диет.сестра











