



Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 Болашак
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

20.12.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол манная	200	301
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат из св помидор и огурцов	100	61
суп с рыбными консервами	300	331
плов	300	330
хлеб пшеничный	75	350
хлеб ржаной	75	179
какао	200	180
яблоки	300	300

полдник

сдоба	50	348
сок	250	125

УЖИН 1

салат фантазия	100	145
зап-ка картофель с мясом	268/50	421
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	85
мед	20	123
апельсины	330	151

ужин 2

булочка	50	196
кефир	250	180

шеф повар
диет.сестра









