

Утверждаю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4 'Болашак'
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"
08.12.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол овсянная	200	317
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130

ОБЕД

салат изовощей с сл.перцем	100	103
суп картоф с яич хл	300	338
гуляш	100/50	258
гречка отварная	200	339
хлеб пшеничный	75	179
хлеб ржаной	75	180
компот из сух. фруктов	200	113
апельсины	300	125

полдник

вафли	60	349
шоколад	920	440
сок	250	125

УЖИН 1

салат зимний	100	92
тефтели с/с	115/50	427
капуста тушенная	200	165
хлеб пш	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	150
мед,изюм	20/30	123

УЖИН 2

сдоба обыкновенная	50	357
ряженка	250	127

шеф повар
диет.сестра











