



Утверждаю  
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4  
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШИОД №4 "Болашак"

29 ноября 2023 г.

**ЗАВТРАК**

	кол-во	ккал
каша мол рисовая	200	301
масло сливочное	20	132
сыр	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

**ОБЕД**

салат из моркови	100	181
суп с яич хлопьями	300	331
жаркое по домашнему	350	543
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
компот из сух.фр	200	226
бананы	300	125

**ПОЛДНИК**

пир-ки печен с изюмом	75	238
сок	250	125

**УЖИН 1**

салат из овощей	100	165
поджарка	75/30	217
рис припуц	200	258
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
чай с/с	200	150
мед	20	123

рогалик	50	420
ряженка	250	180

шеф повар  
диет.сестра









