



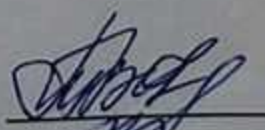
Утверждаю  
 Руководитель КГУ ОСШЛИ №4  
 "Болашак"  
 Турганбаева Г.К

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

8 ноября 2023 год

ЗАВТРАК		
	кол-во	ккал
каша мол овсянная	200	198
яйцо	1 шт	113
масло сливочное	20	132
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125
ОБЕД		
салат из моркови	100	164
борщ с/м	300	270
поджарка из говяд	75/30	330
макароны отварные	200	274
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
компот из сух фр	200	136
апельсины	200	300
ПОЛДНИК		
сдоба	50	420
сок	250	125
УЖИН 1		
салат картофель с сол. огурцом	100	152
котлета с/с	100/50	427
гречка отварная	200	339
хлеб ржаной	75	108
хлеб пшен	75	85
чай с/с	200	75
мед, орехи	20/20	516
булочка	50	225
биойогурт	250	180

шеф повар  
 диет.сестра:

  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_









