



утверждаю
 Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
 Турсанбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашау"

27 ноября 2023 год

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол кукурузная	200	317
масло сливочное	20	132
яйцо	1 шт	151
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат праздничный	100	119
щи из св. капусты	300	260
окорочка жаренье	75/50	396
гречка отварная	200	339
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич.	75	179
компот из сух. фр	200	113
бананы	330	125

ПОЛДНИК

ватрушка из творога	75	180
сок	250	125

УЖИН 1

салат фантазия	100	145
макароны с мясом	300	673
хлеб пшенич.	75	179
хлеб ржаной	75	180
чай с/с	200	75
мед	20	123

сдоба	50	180
биос	250	127

шеф повар
 диет. сестра









