



Учредителю
Руководитель КГУ ОСШЛИ №4
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашақ"

17 ноября 2023 год

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол овсянная	200	317
масло сливочное	20	132
сыр	40	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат из св капусты	100	164
суп гороховый с/м	300	325
гуляш из говядины	75/50	396
рожки отварные	200	274
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич	75	179
комлот из сух фр	200	113
бананы	330	151

ПОЛДНИК

печенье	50	196
шоколад, батончик	60	290
сок	250	125

УЖИН 1

салат из фасоли	100	258
куры тушеные в соусе	175	167
картоф пюре	200	193
хлеб ржаной	75	180
хлеб пшенич	75	179
чай с лимоном	200	85
мед	20	123

булочка дорожная	50	196
кефир	250	180

шеф повар
диет. сестра









