

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

25.01.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол кукурузная	200	379
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат витаминный	100	165
суп с яич хлопьями	300	260
котлета с/с	100/50	258
рожки отварные	200	274
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшеничный	75	179
компот из сух фр	200	116
мандарины	100	300

полдник

печенье	50	196
сок	250	125

УЖИН 1

салат зимний	100	145
куры тушеные с овощами	100/30	421
гречка отварная	200	
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с/с	200	85
яблоки	200	151
мед	20	123

ужин 2

булочка	50	196
кефир	250	127

шеф повар
диет.оестра







