

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

23.01.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол пшеничная	200	330
масло сливочное	20	198
яйцо	1 шт	78
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат из редьки с овощами	100	69
рассольник	250/25/10	303
тефтели с/с	115/75	330
картоф пюре	200	193
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшеничный	75	179
комлот из сух фр	200	226
мандарины	200	125

полдник

печенье	75	360
сок	250	125

УЖИН 1

салат из овощей	100	73
лагман	100/260/240	413
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с молоком	200	150
груша	200	125

УЖИН 2

булочка дорожная	50	225
кефир	250	127

шеф повар
диет сестра









