



Утверждаю
И.О. Руководителя КГУ ОСШЛИ №4
Болашак
Турганбаева Г. К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

19.01.2023

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
каша мол ячневая	200/10	330
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	379
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат из свеклы	100	69
суп карт. с макар. изд	250/25	260
поджарка из говяд	75/30	427
рис припущенный	200	258
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшеничный	75	179
кисель	200	116
груши	330	151

полдник

пир-ки печен с изюмом	75	196
сок	250	125

УЖИН 1

салат витаминный	100	149
зап-ка картофель с мясом	268/20	421
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшенич	75	179
чай витаминный	200	75
апельсины	330	125
мед	20	246

сдоба	75	285
кефир	250	127

шеф повар
диет. сестра







