

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

18.01.2023

ЗАВТРАК

	КОЛ-ВО	ККАЛ
каша мол пшеничная	200	330
масло сливочное	20	198
сыр	20	134
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат фантазия	100	145
суп с ракушками	300	338
котлета рыбная	100/50	258
картоф. Пюре	200	352
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшеничный	75	179
какао	200	113
яблоки	200	151

ПОЛДНИК

печенье	60	238
сок	250	125

УЖИН 1

салат из фасоли	100	136
плов	300	396
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшенич	75	179
чай с/с	200	150
мед	20	123

сдоба	50	285
кефир	250	127

шеф повар
диет.сестра










