



Утверждаю
И.О. Руководителя КГУ ОСШЛИ №4 Болашак
Турганбаева Г.К.

Столовая КГУ ОСШЛИ №4 "Болашак"

07.12.2022

ЗАВТРАК

	кол-во	ккал
зап-ка из творога с/см	150/20	379
масло сливочное	20	198
колбаса п/к	40	113
батон	100	262
кофе с молоком	200	130
сок	250	125

ОБЕД

салат из моркови	100	165
суп с яич хлопьями	300	260
тефтели с/с	115/75	258
рожки отварные	200	274
хлеб ржаной	125	180
хлеб пшеничный	75	179
кисель	200	116
бананы	300	300

полдник

пир-ки печен с яблоком	75	196
сок	250	125

УЖИН 1

салат праздничный	100	145
поджарка	100/30	421
капуста тушенная	200	
хлеб пшенич	75	179
хлеб ржаной	125	180
чай с молоком	200/7	85
яблоки	300	151
мед	20	123

ужин 2

булочка	50	196
кефир	250	127

шеф повар
диет.сестра









